

PROGRAMMATION

du samedi 7 au samedi 21 avril 2018 dans les deux maisons du CSC Loire et Seil à Rezé...

samedi 7

● **10h-12h** Maison du Port-au-blé
CNV & Biodanza parents/enfants
Communiquer avec bienveillance en famille avec les mots et le corps

6/12 ans

Communiquer avec l'intention de bienveillance, c'est donner toutes les chances à la relation de s'épanouir dans l'harmonie et le respect de chacun. Parfois, les mots dépassent la pensée ! Et le corps exprime plus que les mots... Dans cet atelier, nous vous proposons d'explorer en famille des pistes de danse pour se parler autrement...
Avec *Caroline Doublet* et *Anne Rivalland*

● **14h-17h** Maison du Port-au-blé
Défis jeux en famille
« Opération agent secret »

TOUT public

Les agents secrets de Port au blé recrutent ! Venez donc en famille pour tenter votre chance à travers des énigmes à résoudre et différentes épreuves permettant de vous tester.
Avec *l'ARPEJ* et *le Service municipal Jeunesses*

● **18h30-20h** Maison du Port-au-blé
Inauguration Quinzaine
Concert « Les Toasteurs » et apéro

TOUT public

Un groupe composé de parents musiciens de l'école du Port-au-Blé qui chantent des tubes pop rock connus revisités ! Les Toasteurs ne se prennent pas au sérieux, mais font sérieusement de la musique rigolote à partager en famille. Le concert sera suivi d'une présentation du programme de la Quinzaine autour d'un apéro.



dimanche 8

● **15h-16h** Maison des Isles
Spectacle familial
« La marchande de mots »

3/8 ans

La Marchande nous présente les mots polis, les mots qui consolent, elle évoque les gros mots et les mots qui fâchent, elle nous apprend à ne plus avoir peur des mots étrangers et nous invite à faire bien attention à la parole, à toujours la tenir, à ne jamais la couper, pour éviter la casse, même si elle en assure le service après-vente et la réparation !
Avec *la Cie Les Héliades Rocky Bulle*



mardi 10

● **20h-22h** Maison du Port-au-blé
Atelier découverte CNV
La communication créative et bienveillante en famille(s), pourquoi ça a du sens ?

Adulte

Durant cet atelier « découverte de la CNV » vous prendrez le temps d'exprimer ce qui est important pour vous et d'écouter ce qui est important pour l'autre. Et peut-être, de trouver les clefs pour poser des limites dans un respect mutuel, profitez des bons moments en famille et donner du sens à la vie ! Laissez-vous surprendre.
Avec *Anne Rivalland, formatrice communication bienveillante*

mercredi 11

● **9h30-11h30** Maison du Port-au-blé
Pause parents/enfants
Massages bébé et causeries de parents

0/3 ans

Un atelier pour découvrir les techniques de massage. Un moment privilégié pour communiquer avec son bébé autour du toucher.
Avec *Anne Gouret, relaxologue*

● **15h-18h** Maison du Port-au-blé
Bricolage, cuisine et jardinage !
« Communication et transmission »

TOUT public

Les bénévoles du CSC vous proposent un après-midi composé de 4 ateliers à vivre en famille. Venez créer votre bâton de parole, réaliser un visage à émotions, participer à un atelier cuisine et fabriquer une boîte à livres pour le CSC. Un moment d'échanges et de transmission intergénérationnel !



jeudi 12

● **10h et 10h45** Maison du Port-au-blé
Lectures et comptines signées
« La machine à histoires signées »

0/3 ans

Des histoires signées, des raconte-tapis et des comptines, pour découvrir la communication gestuelle. Le livre s'ouvre et l'histoire prend vie. Que votre enfant parle ou pas, que vous soyez adulte ou pas, les signes vous transporteront dans un univers merveilleux riche en émotions.
Avec *Céline Leservoisier La Machine à histoires*

● **16h45-18h15** Maison du Port-au-blé
Atelier communication
« Et si on faisait parler nos émotions en famille »

7 ans et +

Communiquer sur ses émotions par le jeu au sein d'un cercle de parole. Parler de son ressenti et de ses expériences de vie en famille tout en s'amusant !
Avec *Sylvie Bertrand (conseillère CAF) et les bénévoles du CSC*

● **20h-22h** Maison du Port-au-blé
Le Cas Fait Débat
Conférence débat sur l'impact des écrans et des réseaux sociaux sur nos enfants

Adulte + Ados

Temps d'information, de prévention, d'échange et d'accompagnement des parents autour des usages d'internet, des mobiles, des réseaux sociaux et des jeux vidéo.
Avec *Guillaume DORAI de Log In prévention*

vendredi 13

● **20h-22h** Maison des Isles
Soirée théâtre forum
« Sors tes parents ! »

Adulte + Ados

En avant-première, le groupe de théâtre ados d'Annaïck du CSC se produira en jouant un extrait de la pièce « la vie est bouleversante et dérisoire ». Quelques saynètes drôles de la vie des ados.

Ensuite, le CSC vous propose un théâtre forum à venir partager avec vos ados pour tenter de discuter, rire, se confronter aux situations du quotidien et tenter de trouver des solutions.
Avec *la Cie Rachel Mademoiselle*



samedi 14

● **9h30-12h** Maison des Isles
Petit déjeuner-Conférence
Les intelligences multiples

Adulte

En quoi la théorie des Intelligences multiples d'Howard Gardner peut-elle contribuer à dédramatiser les difficultés d'apprentissage, encourager de nouvelles pratiques d'enseignement et favoriser la confiance en soi ?

Avec *Denise Bougain-Peron intervenante en Mission de Lutte contre le Décrochage Scolaire. En lien avec le groupe petits déjeuners du CSC*

● **14h30-16h30** Maison du Port-au-blé
Atelier pratique
Autoportrait par les intelligences multiples

6 ans et +

Souhaitez-vous faire le test des Intelligences multiples qui vous livrera votre autoportrait selon 8 formes d'intelligence ? Vous pouvez venir avec votre enfant pour partager cette expérience.
Avec *Denise Bougain-Peron*

● **17h-18h** Maison des Isles
Spectacle familial
« Au Dancing des gens heureux »

TOUT public

Cavaliers, cavalières de tous âges, dansons aux quatre saisons... Classique, rock, électro, pop! Un petit vient avec un grand et en piste pour le bal des générations. Une heure ou plus si affinité, où l'on danse, mais pas que...
Avec *la Cie la famille Cartophille*

dimanche 15

● **11h-13h** Départ : Maison du Port-au-blé
Marche intergénérationnelle
« Marchons et papotons »

TOUT public

entre les générations et redécouvrons notre quartier. Prenons le temps de discuter et de s'aérer. Petit parcours de 4/5 km dans la campagne Rezéenne. Prévoyez votre pique-nique, vos jumelles et vos chaussures de marche.
Avec *les bénévoles et le groupe marche du CSC*

mercredi 18

● **9h30-11h30** Maison du Port-au-blé
Pause parents/enfants
Besoin de partage ou de réconfort ?

Adulte +0/3

Dans un espace convivial, nous vous proposons une écoute et un temps d'échange autour de vos expériences et interrogations parentales.

Avec *Isabelle Barbier (psychothérapeute corporelle)*



● **14h et 15h30** Maison du Port-au-blé
Art thérapie en famille
Parler et se comprendre par le dessin

6 ans et +

Par le dessin, le parent et l'enfant peuvent comprendre ce qui se joue dans leur vie en désactivant des peurs, des croyances limitatives et prendre conscience de leur potentiel. Un moment de plaisir créatif pour s'accueillir et s'écouter et permettre d'agir sur soi-même.
Avec *Gwénaëlle Dumoulin (art thérapeute)*

● **15h-17h** Maison du Port-au-blé
Salon de lecture
Les mots prennent l'air !

TOUT public

Sélection de livres en lien avec la thématique « communiquons ensemble » et avec l'art thérapie. Temps de lecture à vivre en famille et de découverte de nouveaux livres.
Avec *la Médiathèque de Rezé*

Quinzaine PARENTALITÉ

du 7 au 21 avril 2018 à Rezé



Graphisme et illustration : Caroline Lehembre 06 61 41 03 76

communiquons ensemble...

« Communiquons ensemble »

Chaque année, le CSC Loire et Seil organise, un temps fort autour de la famille avec une équipe de parents, habitants du quartier, bénévoles et partenaires.

Une invitation à se rencontrer, échanger, vivre un moment de partage privilégié avec son enfant. L'occasion pour les parents de s'affirmer, se questionner, se rassurer, se conforter...

Communiquer avec les mots, le corps, les signes, le dessin, la musique, le théâtre et l'écriture...

Découvrir différents modes de communication comme l'art thérapie, la biodanza, la communication non violente...

Partager des moments intergénérationnels comme la marche, le jardinage, la cuisine, le bricolage...

S'amuser et s'enrichir avec des concerts et spectacles participatifs, théâtre-forum, café-débat...

La quinzaine de la parentalité est un temps fort familial du CSC Loire et Seil.

C'est l'occasion de soutenir les parents, les informer, leur présenter des associations, leur permettre d'échanger sur des problématiques communes, de trouver des réponses à leurs questions ou tout simplement de partager des expériences.

De nombreux bénévoles et partenaires s'impliquent autour de cet événement. Le CSC est là pour les fédérer et les mettre en valeur.



Tous nos ateliers sont gratuits, mais nécessitent une réservation obligatoire.
Participation : chacun est invité à apporter un don pour l'association
(boisson, gâteau, thé, café...)

Réservez vos places dès maintenant !
par téléphone au **02 40 48 01 39**, par courriel à cscloireetseil@mairie-reze.fr
ou directement auprès du CSC.

Pour les personnes non rezéennes, inscriptions seulement à partir du 3 avril.

Rendez-vous dans nos deux Maisons à Rezé
Maison de Port-au-Blé : 2 rue Véga (quartier Port-au-Blé)
Maison des Isles : Allée Claude Choëmet (quartier Trentemoult)



... et pour finir !

jeudi 19

● 9h30-11h Maison du Port-au-blé
Jeudis fantins

« Porte ouverte »

Rejoignez nous pour partager un moment créatif et ludique avec vos enfants. Jeux libres, lecture, motricité et chansons. Avec le groupe des jeudis fantins (constitué de parents et assistantes maternelles)



● 20h-21h30 Maison du Port-au-blé
Pause papas

La communication père/enfants

Un espace d'accueil, de ressources et d'échanges, dédié aux papas... Autour d'un verre et de grignotages à partager, venez échanger sur votre expérience ou interrogations de père. Une saynète d'ouverture des échanges sera jouée par 2 comédiens.

Avec *Nathalie Sgard (psychologue)* et *la Cie Rachel Mademoiselle*

0/3 ans

vendredi 20

● 10h-10h45 Maison du Port-au-blé
Spectacle musical bilingue

« Les Kalbas » interprété en langue des signes et en français

C'est la rencontre des hommes et des calebasses par l'intermédiaire de Yi to, marionnette calebasse. Il conte les aventures vécues par ces hommes pour pouvoir jouer de la musique avec des instruments calebasses. Avec *Pierre-Claude Artus* et *Thumette Leon*

● 16h30-18h30 Maison du Port-au-blé
Fêtons les vacances

« Chasse aux trésors en famille »

Une animation à vivre en famille chaque veille de vacances, organisée par, pour et avec des parents. Pour cette édition, nous vous proposons une grande chasse au trésor. Avec les parents bénévoles

samedi 21

● 10h-12h Maison du Port-au-blé
Pause parents d'ados

Echange et partage d'expériences

Etre parents... Pas toujours simple et encore moins quand nos enfants deviennent ados ! Un espace d'écoute et de partage où l'on peut livrer ses expériences, interrogations ou inquiétudes liées à l'éducation des adolescents. Une saynète d'ouverture des échanges sera jouée par 2 comédiennes.

Avec *Isabelle Barbier psychologue corporelle* et *la Cie Rachel Mademoiselle*

Adulte

3/12 ans

Adulte

Essaimage de cartes postales !

Avec la participation des écoles du quartier (Port-au-Blé, Plancher, Le Corbusier et Jean Jaures), nous invitons les enfants à communiquer par écrit ou par dessin avec la personne de leur choix. Distribution de cartes postales qui auront pour vocation de renforcer le lien entre les gens par la correspondance. Une trace écrite qui reste et traverse le temps...

