

# Mercredi 25 mars 2015

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



La salle s'est vite avérée trop petite pour la centaine de personnes venue assister à l'Assemblée Générale de Rezé Seniors. Des chaises furent ajoutées dans le couloir. C'est un succès pour l'Association et une récompense pour les bénévoles du bureau et du Conseil d'Administration. Avec la forte augmentation des seniors sur Rezé et la valorisation du maintien à domicile des personnes très âgées, Rezé Seniors va s'impliquer davantage pour lutter contre l'isolement et ce sera le fil rouge pour les années à venir. Nous ne pouvons que nous réjouir de voir que la nouvelle équipe municipale porte un regard très intéressé sur les problèmes des personnes âgées et sur le fonctionnement de Rezé Seniors et de ses nombreux ateliers. Il n'est qu'à noter la présence de Gérard Allard, Maire, de Christine Coutant, adjointe aux personnes âgées, de Brigitte Francheteau, Conseillère municipale, de Marie-Isabelle Yapo, Conseillère municipale et de Claude Lumineau, Conseiller municipal. L'association compte 428 adhérents et 36 associations Rezéennes avec lesquelles elle entretient des relations ainsi qu'avec tous leurs adhérents. Ces derniers peuvent venir retirer gratuitement leur carte à Rezé Seniors et participer ainsi à toutes les activités avec un tarif préférentiel.

La présentation et les remerciements, avec beaucoup d'humour, de Gérard Allard préparent les adhérents aux sérieux compte-rendu de l'année 2013-2014

- Le rapport d'activité
- Le rapport moral et d'orientation
- Le rapport financier

Tous adoptés à l'unanimité des adhérents.

Suit la présentation des divers rapports pour l'année 2015:

## RAPPORT D'ACTIVITÉS

### LES STATISTIQUES:

Nombre d'adhérents en 2014-2015 : 408.

Répartition des adhérents : 77 % de femmes.  
23 % d'hommes.

### LES ATELIERS :

- Atelier Mémoire.
- Atelier Écoute Musicale.
- Atelier Verbicruciste
- Activité piscine.
- La crèche « Les Ritournelles ».
- Le film « Coup de cœur ».
- Les « Mardis de l'Histoire ».
- La sortie en péniche « Cap Vert ».
- Le club de Lecture.
- La semaine « Bleue » des retraités.
- Les petits déjeuners « Thématiques ».

Toutes ces diverses activités sont en très nette augmentation, nous vous en décrivons les principaux fonctionnements :



• ATELIER MÉMOIRE.

L'atelier fonctionne avec trois groupes

- Un groupe de 18 personnes et 3 animatrices.
- Un groupe de 15 personnes et 2 animatrices
- Un groupe de 10 personnes et 2 animatrices



2 groupes les lundis au centre André Coutant, et 1 les lundis à La Carterie.

Cet atelier rencontre de plus en plus de succès et par manque d'animatrices la liste d'attente s'allonge chaque année.

Il est prévu cette année de faire faire un stage de formation et de recruter un ou une animateur (trice). Ce stage est en cours actuellement.

Création cette année d'un quatrième groupe.

• ÉCOUTE MUSICALE.

La mise en place d'une nouvelle organisation, basée sur la variété des programmes, la publicité, et sur le choix donné aux participants de préparer le programme suivant; (en respectant et en continuité avec l'action de notre ami André Portron), a tout de suite été visible de 11, 18 voir plus, ont amené de nouveaux participants.



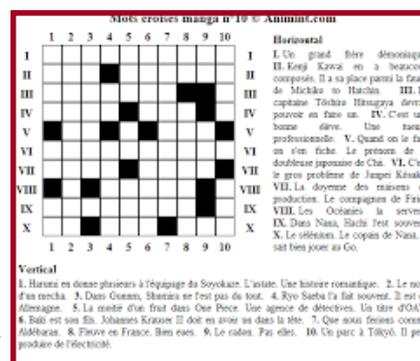
Autour d'un thème principal, nous présentons divers autres artistes, et la création d'une pause « café » a facilité les échanges et la convivialité dans notre groupe.

Yves Lambert, Ghislaine Joubert ainsi que Louise-Anne Mary accueilleront toutes aides et suggestions et vous verront avec plaisir venir grossir l'Association, qui a vu passer plus de soixante personnes depuis sa création.



• ATELIER VERBICRUCISTE.

Animé par Pierre Rousseau et Pierre Clech, cet atelier, créé en octobre 2010, se poursuit à « La Carterie » avec un groupe de six femmes et trois hommes. Un recueil publié en septembre, atteste des progrès accomplis par l'ensemble des participants aux ateliers. Les grilles à thèmes sont plus parti-



culièrement appréciées en se démarquant des grilles généralistes des journaux.

En voici quelques exemples :

- \_ Une grille sans la voyelle « I ».
- \_ Une comportant « Sylvie, Sylvain, Sylvette et Sylvestre ».
- \_ Une grille avec paronymes comme « Collusion et collision ».

Pas facile mais nous aimons les difficultés, les défis avec intérêt et passion.

### • ACTIVITÉ PISCINE.

De 9h à 10h, le mercredi matin se retrouvent dans le petit bassin de 20 à 25 baigneurs sur 40 inscrits, à la piscine Victor Jara, mise gracieusement à la disposition de l'association par la municipalité. C'est un nombre très satisfaisant car nous ne pourrions guère être davantage dans le petit bassin! Ne pas compter faire plus que quelques brasses, nous aimons cette heure de détente où nous papotons. Et si l'air extérieur est à peine chaud, l'eau est plus agréable et nous compensons par une ambiance de groupe, sympathique et décontractée...

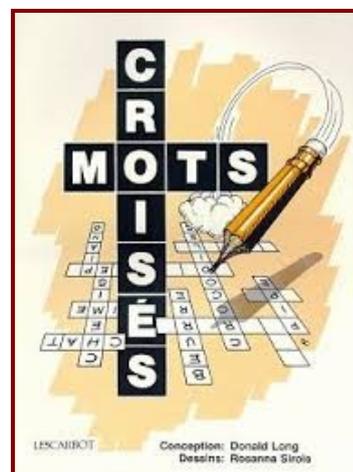
Bref, c'est un peu le « dernier salon » où l'on cause !

### LA CRÈCHE «LES RITOURNELLES».

Notre partenariat avec la crèche consiste à accompagner les enfants dans leurs différentes activités.

#### **Une main...un enfant...sécurité.**

Ce sont les bénévoles qui s'acquittent avec plaisir de cette activité. Leur groupe est composé d'Arlette, Laure, Odile, Françoise et surtout « Papy René » le jardinier, adulé par les enfants auxquels il fait découvrir la nature au travers de plantations de salades, de fraisiers, fleurs et autres plantes aromatiques.



Les « Mamies » cette année ont accompagné en moyenne 8 enfants à 14 sorties:

- 6 sorties en tram à la médiathèque » où les enfants choisissent des livres qu'ils ramènent à la crèche.
- 8 sorties à « La Balinière » l'école de musique où ils découvrent avec Maria les divers instruments de musique. Harpe, djembé, guitare et bien sûr le piano. Cette année les enfants ont partagé :

-Avec Rezé Seniors : La Bossa Nova

-Un concert en avril à la Balinière, goûter de Pâques avec 20 parents

-En juin La Fête des Couleurs

-En décembre spectacle musical avec Rezé Seniors.

-La crèche continue son partenariat avec Rezé Seniors en faisant participer les enfants à certains « Jeudi Thématiques. »

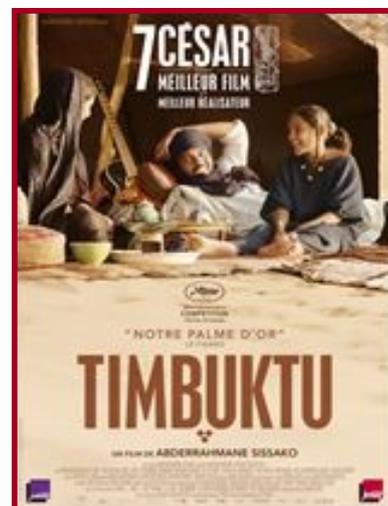
Depuis maintenant cinq années, c'est un véritable partenariat qui s'est établi entre les professionnels de la crèche et l'association Rezé Seniors.

- **FILM « COUP DE CŒURS ».**

Pour la sixième année, Rezé Seniors organise chaque mois en partenariat avec le cinéma « St Paul » le film « Coup de Cœurs ». Sur proposition de Marie-Pascale Saupin, responsable de production au cinéma, nous choisissons un film, successeur de plaire au plus grand nombre de seniors, disponible l'après-midi. Sélection qui s'avère difficile... Le but étant d'extraire le plus possible des personnes de leur solitude. Nous apportons également notre soutien à un cinéma Associatif que tout le monde nous envie à l'entour. Le film est annoncé dans le programme du mois, distribué un peu partout dans Rezé.

Des 9 séances programmées en 2013 et 297 billets vendus, ce sont 997 billets qui ont été vendus en 2014, par le cinéma. La séance est à tarif réduit et la différence est prise en charge par Rezé Senior. Le prochain film retenu pour le mercredi 15 avril est : TIMBUKTU, film aux 11 prix et 10 nominations:

*Non loin de Tombouctou tombée sous le joug des extrémistes religieux, Kidane mène une vie simple et paisible dans les dunes, entouré de sa femme Satima, sa fille Toya et de Issan, son petit berger âgé de 12 ans. En ville, les habitants subissent, impuissants, le régime de terreur des djihadistes qui ont pris en otage leur foi. Fini la musique et les rires, les cigarettes et même le football... Les femmes sont devenues des ombres qui tentent de résister avec dignité. Des tribunaux improvisés rendent chaque jour leurs sentences absurdes et tragiques. Kidane et les siens semblent un temps épargnés par le chaos de Tombouctou. Mais leur destin bascule le jour où Kidane tue accidentellement Amadou le pêcheur qui s'en est pris à GPS, sa vache préférée. Il doit alors faire face aux nouvelles lois de ces occupants venus d'ailleurs...*



- LES MARDIS DE L'HISTOIRE.

Rezé Seniors, les Amis de Rezé et la maison de retraite St Paul en participation donnent un mardi après-midi par mois, une conférence. Ces conférences du mardi rencontrent un grand succès parmi les résidents que par le public venu nombreux selon le thème de la conférence. Le but de ces conférences étant l'animation des personnes âgées. C'est ainsi que nous avons abordé :

- DIDEROT  
par Gérard Stenger.
- MARTIN LUTHER KING  
par Mary Jo Grenon.
- LA LIBERTÉ DE LA PRESSE  
par Jean Quiffan.
- LES HUSSARDS NOIRS DE LA RÉPUBLIQUE par J. Bérigaud.
- NANTES ET LA TRAITE NÉGRIÈRE  
par J. Bourgeon.

Ainsi que de nombreuses autres toutes aussi intéressantes.

- LE CLUB DE LECTURE.

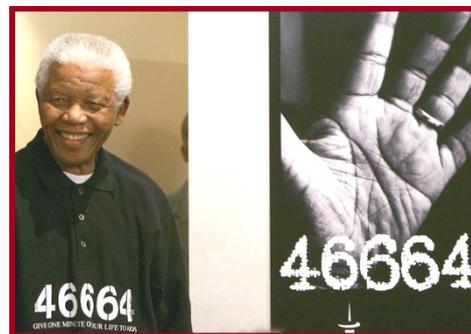
Un vendredi après-midi par mois le Club de Lecture réunit quelques fidèles de la littérature pour discuter d'un livre dont le thème a été étudié auparavant par une douzaine de fidèles. Pour diversifier les rencontres une histoire ou un événement proche de nous, fait la part belle à un écrivain ou conférencier de Rezé. Comme en février, Monsieur Yves Lostanlen est venu raconter, le passé mais surtout l'avenir des Naudières, à une soixantaine d'auditeurs passionnés de ce morceau de patrimoine Rezéen.

Une écrivaine Nantaise, Marie-Hélène Prouteau est venue nous présenter son dernier roman « Les bords de Loire », rencontre agréable et très appréciée.

Nous avons eu la tristesse d'apprendre le décès de Lucienne Seignard, la fondatrice du club avec Monique Loirat, maintenant résidente à Mauperthuis, le temps passe...

- LA PÉNICHE « CAP VERT ».

Cette année, vu les dépenses engagées pour le change-



ment de nom et la mise à niveau du site [rezeniors.fr](http://rezeniors.fr) il n'a pas été possible d'organiser le deuxième voyage de la péniche. Seule une vingtaine de passagers a pu prendre place sur la péniche « Cap Vert »

Pour cette mini croisière et prendre la route ou plutôt l'Èrdre vers Sucé-sur-Èrdre. Un magnifique soleil accompagna cette journée. Pique-nique au bord de l'eau. Visite du village et retour sur la péniche pour un petit goûter offert par Rezé Seniors.

Cette année nous envisageons le retour du second voyage réservé aux pensionnaires des maisons de retraites. En prévision d'un temps incertain il sera étudié la possibilité pour ceux qui le désireront d'un repli sur un petit restaurant pour un repas de groupe. Une mini croisière pour laisser tous ses soucis à Nantes.

### • LA SEMAINE DES RETRAITÉ.

Appelée nationalement « Semaine Bleue » elle s'est déroulée à Rezé du lundi 13 au vendredi 17 octobre. Pendant ces jours Rezé Seniors a proposé gracieusement les activités suivantes :

- Un grand loto gratuit, où chaque participant emportait un lot.  
Suivi d'un goûter très convivial.
- Diverses conférences sur des sujets variés.
- Un concert à la maison de retraite Alexandre Plancher.
- Une balade à la découverte de Pont Rousseau, où les gens ont pu découvrir les venelles décorées de Rezé.

Chaque demi-journée s'est terminée par un goûter en crêperie toujours très apprécié.



## • LES PETITS DÉJEUNERS THÉMATIQUES.

De plus en plus de monde aux petits déjeuners thématiques cette année. Cette affluence est certainement due à la richesse des thèmes abordés et leur variété.

Certains ont même nécessité l'apport de chaises supplémentaires (Les notaires et la succession, la réflexologie plantaire ou encore les amours vieillissants).

Quelques thèmes abordés :

- LA BOSSA NOVA avec la crèche « Les Ritournelles ».
- Les Offices notariales (Rezé et Sorinières).
- Les Amours Vieillissants.
- Le Vietnam.
- Le Smartphone.
- La sophrologie.
- La réflexologie plantaire.
- Le Clic.

De nombreux autres sont programmés pour cette année, le Brésil, les accompagnants, les produits Bio ,du bon usage des médicaments etc.

## • LE RAPPORT MORAL ET FINANCIER.

Michel David, président de l'association fait le rapport moral et financier, il précise que « *L'année 2014 restera dans nos mémoires comme l'année où les Personnes Âgées et Retraitées de Rezé sont devenues des SENIORS !* ». *Ce qui n'est pas banal après 38 années d'existence!*. » Il précise que Michel François présentera son livre «*L'Amour ne prend pas de retraite*» inspiré du petit déjeuner thématique « les Amours vieillissants »

Les différents rapports sont adoptés à l'unanimité par l'ensemble des adhérents.

Tout le monde se retrouve alors autour du pot de l'amitié traditionnel.

*Le bureau de Rezé Seniors.*

