



C'est autour d'un traditionnel verre de l'amitié que le bureau et les représentants des divers associations de l'Orpar, devenu Rezé Seniors, ont fait le point sur la saison écoulée, avant de se revoir au Forum des Associations le samedi 6 septembre à La Trocardière. Comme l'a fait remarquer Michel David, le Président, la saison a été bien occupée et de nombreuses animations sont venues remplir les semaines de cette année 2014. Il a remercié tous les bénévoles et les a félicité de leur travail et de leur engagement.

Le Président a organisé un tour de table des différentes activités, que chacun a pu développer.

- **ATELIER MÉMOIRE**

Le premier et le plus conséquent par ses effectifs, et le difficile travail effectué par ses trois groupes de 12 à 18 personnes, c'est l'**Atelier mémoire**.



Cet atelier se réunit 2 fois par mois, le lundi après midi. Les participants, de 60 à 90 ans), sont invités à une suite de jeux et d'exercices qui stimulent la mémoire à partir des 5 sens.

- **ÉCOUTE MUSICALE**

Ouvert à tous les mélomanes cet atelier sollicite le choix de ses auditeurs pour élaborer une programmation.

La séance se compose de 3 parties :

Le thème principal.

Un thème choisi par les animateurs.

Un thème choisi par le public.

- **CLUB DES VERBICRUCISTES**

Activité qui en est à sa 4<sup>ème</sup> année, grâce à un groupe de fidèles et de passionnés. Il est bon de noter que le niveau ne cesse de monter.

Certains commencent à utiliser l'outil informatique. Les grilles créées sont disponibles sur le programme mensuel.

Un recueil sera disponible au Forum des Associations le 6 septembre à la Trocardière, où l'Orpar officialisera son nouveau logo : Rezé Seniors.

C'est un panel de 16 grilles (classiques-thèmes-individuelles etc.)

Réunions à la Carterie, un mercredi sur deux, de 9h30 à 11h30, de septembre à juin.

- **ACTIVITÉ PISCINE**

Tous les mercredis hors vacances scolaires, la ville de Rezé met gracieusement, à la disposition des Seniors, la piscine Victor Jara.

Une quarantaine d'inscrits. Eau chaude, ambiance sympa et décontractée, c'est une activité avant tout ludique.

Prévoir un certificat médical. (Centre de la Médecine du Sport, au centre André Coutant).

## • LA CRÈCHE « LES RITOURNELLES »

Depuis 4 années, des adhérentes à l'Orpar (Rezé Seniors), Arlette, Françoise, Laure et Odile, accompagnent les enfants de la crèche. (14 sorties en 2013).

Selon les programmes soit à la Médiathèque soit à la Balinière à l'École de Musique. Les

parents peuvent se joindre au groupe. Sous la responsabilité d'un éducateur, Dominique.

Les enfants ont entre 2 et 3 ans.

En juin une petite fête est organisée avec les parents. Avec l'aide de « Papy René », les enfants préparent des petits cadeaux surprises offerts surtout à ceux qui ne reviendront pas l'année prochaine.

Ils entretiennent toute l'année un petit jardinet où ils peuvent voir s'accomplir le miracle de la nature. Quel bonheur de cueillir à cette occasion les premières fraises et salades.

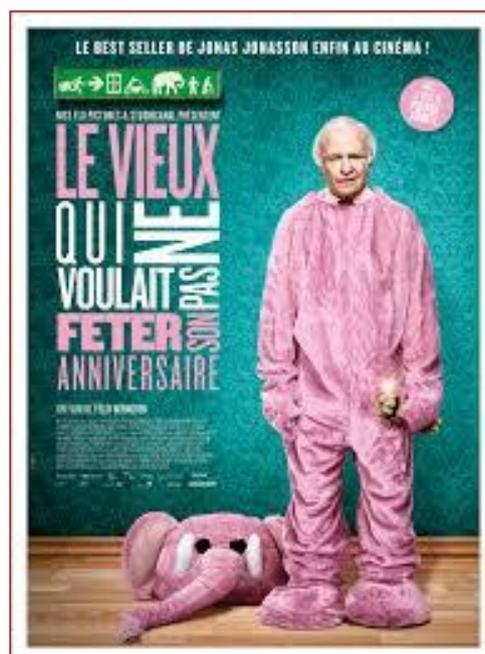


## • LE FILM « COUP DE CŒUR »

C'est un rendez-vous habituel, avec le cinéma St Paul, une commission choisit un film parmi ceux proposés par le cinéma.

Véritable casse-tête pour la commission : quel film va plaire, quel jour ? à quelle heure ?

Le programme est présenté en début de mois sur le programme des activités. (Se procurer les programmes : Au siège de l'association (Centre André Coutant), dans



les CSC, à la mairie, au cinéma, au théâtre etc.

Le prix de la séance est de 3.80€ (billets à retirer au Centre André Coutant).

- **LES MARDIS DE L'HISTOIRE.**

Ces conférences ont lieu à la Résidence St Paul.

Cette année, au programme :

Les révoltes bretonnes de 1675.

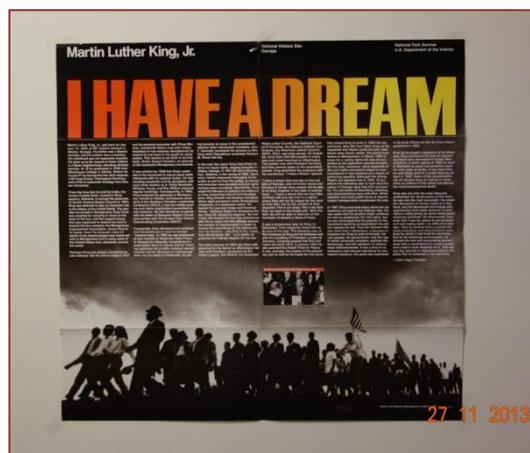
Diderot.

Martin Luther King.

La liberté de la presse.

Nantes et la traite négrière. Etc.

Les conférences sont suivies d'un débat et d'échanges avec les résidents.



- **LA PÉNICHE CAP VERT.**

Réservée en priorité aux personnes âgées de Rezé ou avec des associations (Liens croisés, Petits Frères des Pauvres etc.) Une fois l'an, c'est une balade sur l'Erdre, avec pique-nique et accompagnement.

- **CLUB DE LECTURE.**

L'atelier se réunit un vendredi après midi par mois. Lecture de romans (éditions de poche). Des écrivains locaux sont invités à présenter leur ouvrage. (Marie-Hélène Bahain, Geny Desbois, Michel Renouard, présentation des Naudières, à l'occasion de la sortie du numéro spécial des Amis De Rezé).



Chaque séance se termine par un goûter, ce qui permet de prolonger les conversations.

## • LA SEMAINE DES RETRAITÉS

La Semaine des Retraités est un évènement incontournable pour l'association. Elle se déroule en général au mois d'octobre et tous les jours nous organisons un évènement. :

- ✓ **DIMANCHE** : Théâtre avec l'Alod.
- ✓ **LUNDI** Grand loto gratuit avec de nombreux (beaux) lots.
- ✓ **MARDI** Découverte des venelles décorées de Pont Rousseau.  
L'après midi, conférence sur Diderot  
à la Résidence St Paul.
- ✓ **MERCREDI** Salle du Seil Conférence « Rester en bonne santé », avec un goûter offert par la municipalité.
- ✓ **JEUDI** à la Balinière, présentation par deux musiciens du conservatoire de la viole de Gambe.  
L'après midi, visite de la Résidence du Vert Praud et concert interprété par la chorale « Ritournelle ».  
Goûter offert par la résidence.
- ✓ **VENDREDI** Pour terminer cette semaine, visite promenade de Trentemoult et de ses ruelles.  
L'Orpar offrira pour clore cette semaine une dégustation de crêpes à « La Reine Blanche »



## LES PETITS DÉJEUNERS THÉMATIQUES.

De plus en plus fréquentés les « Jeudis » sont devenus incontournables pour qui veut se tenir au courant de toutes les actualités du moment.



Sortir plus, Rester vivre chez soi, Serge Gainsbourg, l'informatique avec :  
Les réseaux sociaux,  
Le commerce en ligne et le Smartphone. Aussi, La sécurité, Un temps pour  
toit, Le bio, La musique baroque, Transmettre un bien, par les Notaires de  
Rezé et Des Sorinières.

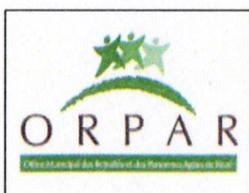
De très belles matinées passées ensemble à s'informer et échanger.  
Avant chaque conférence, un petit déjeuner offert par l'Orpar, nous  
permet, autour d'un café et des viennoiseries de faire connaissance.

*Nous joindre : Site : [orpar-reze.fr](http://orpar-reze.fr)  
Les autres articles : [tvreze.fr](http://tvreze.fr)  
Courriel : [wanadoo.fr@](mailto:wanadoo.fr@)*

***A bientôt, le bureau de Rezé Seniors***

**ATTENTION !**

**à compter du 6 septembre 2014**



**l'ORPAR devient REZÉ SENIORS**



**Notez-le bien !!...**