

du 18 au 30 mars 2013 à Rezé

# PROGRAMMATION



\*Les ateliers adultes sont équipés d'un coin jeux, si vous ne pouvez pas venir sans vos enfants.

Chaque atelier sera animé par des intervenants et nécessitera une réservation préalable au :

**02 40 84 45 50**

en continu...

- 2 expos : photos de Brigitte Folliot et peintures de Hélène Gauriau.
- Espace convivial avec thé/café, magazines, échanges...
- Coin documentation avec une sélection de livres à consulter.

## lundi 18

**0/3 ans** **9h30 / 11h15** Maison du Port au blé

- **Musique et comptines d'hier et d'aujourd'hui**

2 groupes :  
de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15.  
*Avec le Service Petite Enfance*

## Mardi 19

**0/3 ans** **9h30 / 12h** Maison du Port au blé

- **Pause parents enfants**

Causeries et massages bébés.  
En parallèle et jusqu'à 12h :  
Atelier de transmission conseil sur l'écharpe de portage.  
*Avec les puéricultrices de la PMI et Anne Gouret*

**Adulte** **18h30/20h30** Maison du Port au blé

- **Atelier communication**

Préserver le lien entre les générations.  
Comment (s') écouter et comment (se) parler naturellement ?  
*Avec Mme Rivalland (Adhoc Formation)*

## mercredi 20

**TOUT public** **10h / 12h** Maison du Port au blé

- **Bibliothèque hors les murs**

*Avec la Médiathèque de Rezé*

- **L'atelier du goût**

Utilisons nos 5 sens pour transmettre le plaisir de manger.  
*Avec Harmonie Mutualité*

- **Tricot-tricotin**

Le tricot de génération en génération.  
*Avec Mauricette*

**Adulte** **16h / 18h** Maison du Port au blé

- **Atelier de paroles et de transmission**

Parents d'hier et parents d'aujourd'hui.  
*Avec Anne Gouret et ORPAR*

## jeudi 21

**0/3 ans** **10h30 / 11h** Maison des Isles

- **Spectacle « Mizou le petit chat noir »**

Histoire contée et chantée sur un air d'accordéon.  
*Avec Sébastien Bertrand et Aimée de la Salle (ARC)*

## samedi 23

**TOUT public** **10h/12h** Maison du Port au blé

- **Jeux d'hier et d'aujourd'hui**

Jeux et exposition.  
*Avec Ghislaine et Mauricette*

- **Jardinage**

Visite, plantation dans le jardin et observation d'une maison à insectes.  
*Avec les bénévoles du groupe jardin du CSC*

**Ados et +** **14h / 17h** Maison du Port au blé

- **Atelier menuiserie**

Transmission des techniques autour du bois.  
*Avec Blandine*

**5 ans et +** **17h / 18h** Maison des Isles

- **Spectacle « Grand et Petit »**

Pièce de théâtre : Il y a Grand qui sait tout et Petit qui ne sait rien, mais tout c'est parfois rien et rien c'est parfois tout!  
*Avec la Compagnie Rachel Mademoizelle*



## lundi 25

**0/3 ans** **9h30 / 11h15** Maison du Port au blé

- **Musique et comptines d'hier et d'aujourd'hui**

2 groupes :  
de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15.  
*Avec le Service Petite Enfance*

## mardi 26

**0/3 ans** **9h30 / 12h** Maison du Port au blé

- **Pause parents enfants**

Causeries et massages bébés.  
En parallèle et jusqu'à 12h :  
Atelier de transmission conseil sur l'écharpe de portage.  
*Avec les puéricultrices de la PMI et Anne Gouret*

**4/8 ans** **17h/18h30** Maison des Isles

- **Relaxation parents/grands parents et enfants**

Goûter au plaisir de se relaxer et de recevoir entre génération...  
*Avec Anne Gouret relaxologue*

## mercredi 27

**Adulte** **10h / 12h** Maison du Port au blé

- **Thé des parents**

« Je transmets, tu transmets nous échangeons entres les générations ».  
*Avec Isabelle Barbier (psychothérapeute) JEMP*

**Ados et +** **17h / 19h** Maison du Port au blé

- **L'informatique pour tous !**

Les rudiments de l'informatique et des outils numériques, expliqués par des jeunes.  
*Avec l'ORPAR et l'Association Numérinantes*

## jeudi 28

**0/3 ans** **9h30 / 11h** Maison du Port au blé

- **Parcours motricité**
- **Atelier cuisine**

Les recettes de nos grands-mères.  
*Avec le Service Petite Enfance et la CAF*

**5 ans et +** **17h à 18h30** Maison du Port au blé

- **Dessinons et transmettons**

*Avec Elisabeth Guilbaud (art thérapeute)*

## vendredi 29

**TOUT public** **20h** Maison des Isles

- **Spectacle « la soupe »**

Pièce de théâtre. Deux sœurs racontent leur grand-mère. C'est l'histoire d'une vie.  
*Avec la Compagnie Tintam'art théâtre*

## samedi 30

**TOUT public** **10h/12h30** Maison du Port au blé

- **Les exquis mots**

Atelier d'écriture ludique, pour les petits et les grands, tontons, papis, mamies, frères, sœurs...  
*Avec l'Association Les p'tits papiers etc...*

**4/8 ans** **16h / 17h30** Maison des Isles

- **Les histoires de Mademoiselle Porte-Parole et ses bricolages ...**

Lecture de contes, suivie d'un bricolage en famille.  
*Avec Valérie Lenzen (conteuse)*

«je transmets, tu transmets, nous échangeons entre les générations»

# accès aux 3 maisons

«je transmets, tu transmets, nous échangeons entre les générations»

## OBJECTIFS DU PROJET

Rencontrer, échanger, partager ses expériences avec des associations, des professionnels et d'autres parents, ça vous dit ?

Chaque année, la quinzaine de la parentalité aborde un thème plus spécifiquement. Cette année, la transmission et la communication entre les générations seront à l'honneur. Mais cette quinzaine reste avant tout un prétexte pour se rencontrer et échanger. L'occasion de vivre un moment de partage privilégié avec son enfant.

Épanouissement, valorisation, émancipation, plaisir, transmission...Toute est une question de disponibilité à un moment donné et de plaisir partagé. Ecouter, communiquer et transmettre c'est avant tout prendre soin de soi et de sa relation avec l'autre.

Être parent est une grande aventure, une merveilleuse aventure qui traverse au fil du temps des grands moments, heureux ou difficiles, des zones de plénitude comme d'importants tourments. Être parent c'est aider à grandir, donner des repères, accompagner. C'est aussi, se confronter, se poser des questions, douter. Et parfois avoir besoin d'aide.

**Le CSC est un espace fédérateur autour de la famille. En organisant «la quinzaine de la parentalité», le CSC souhaite soutenir les parents, les informer, leur donner les moyens de rencontrer des associations ou d'autres parents, d'échanger sur des problématiques communes, de partager des expériences ou, tout simplement, de trouver des réponses à leurs questions.**

1 Maison du Bourg  
Place JB Daviais



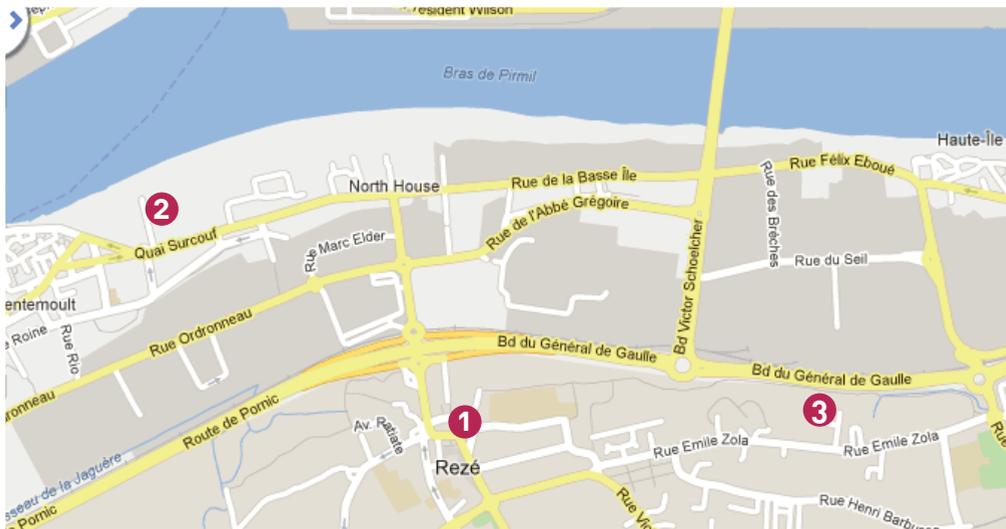
siège administratif du centre

2 La Maison des Isles  
allée Claude Choëmet



Le CSC, c'est également 2 maisons d'animation à Rezé

3 La Maison du Port au Blé  
rue Véga



conception graphique : Caroline Lehenbre 06 61 41 03 76 / illustration : Cyrille Bertrin

# PARENTALITÉ

## QUINZAINE

du 18 au 30 mars 2013 à Rezé

CSC LOIRE ET SEIL



Centre Socio Culturel Loire et Seil

tel : 02 40 84 45 50

e-mail : cscloireetseil@mairie-reze.fr

