

**BALADES À VÉLO**  
découvrez des lieux, près de chez vous,  
pour consommer responsable

**samedi 3 avril 2010**  
gratuit - ouvert à tous  
(à partir de 7 ans)  
inscriptions obligatoires !  
20 personnes maximum par groupe

**3 parcours au choix**

**Centre-ville de Nantes**  
de 14h30 à 17h30 - 10 km  
pique-nique offert !

Rendez-vous pour le départ :  
association Ficoe au Vallo, 6 rue Chauvout (Vierze)

**Lieux visités, rencontres organisées :**  
Durable par l'Alimentation (ADDA)  
• La Ressource Écologie  
• L'association Les Ecossoles

**Le sud de Nantes (Bouguenais, Rezé)**  
de 9h30 à 12h30 - 18 km  
pique-nique offert !

Rendez-vous pour le départ :  
terminus de la ligne 3 à La Neustrie

**Lieux visités, rencontres organisées :**  
• La boutique "Ding Fring" de Rezé  
• La Maison Radiée de Le Corbusier, ses habitants et le collectif ECOS  
• La ferme de la Ranjonnière, à Bouguenais

**Le nord de Nantes (Nantes, La Chapelle s/ Erdre)**  
14h30 à 17h30 - 20 km  
pique-nique offert !

Rendez-vous pour le départ :  
Nantes, au pied du Pont de la Tortière, quai Van Istinghém

**Lieux visités, rencontres organisées :**  
• La ferme du Limeur, La Chapelle s/ Erdre  
• La ferme fruitière de la Hauteière

**Pour participer**  
-> s'inscrire sur [www.nantes.consommer-responsable.com](http://www.nantes.consommer-responsable.com)  
ou par téléphone au 02 51 82 33 86  
-> puis venir, avec son vélo, son anti-voil, un gilet fluorescent, de l'eau,  
un nécessaire de réparation, ses lunettes, sa bonne humeur !

\*\*\*

## samedi 3 avril 2010

3 balades à vélo, pour découvrir des lieux de la consommation responsable, près de chez vous...

\*\*\*

Un événement gratuit et ouvert à tous, à partir de 7 ans, sur inscription

La SCOP Araïs et Les Ecossoles proposent, dans le cadre de la semaine du développement durable, de partir à la découverte d'acteurs de la consommation responsable de l'agglomération nantaise, à vélo.

## Découverte de lieux de la consommation responsable et balades à vélo... joindre l'utile à l'agréable !

### Pourquoi ?

Parce que que notre consommation a un impact direct sur l'environnement et la qualité de vie, nous proposons de partir à la rencontre de lieux et de personnages qui invitent à consommer de manière alternative et responsable. L'occasion de découvrir de nouveaux lieux (ou les re-découvrir), de se les approprier, pour ensuite, peut-être, y retourner.

### A vélo, réduisons l'empreinte carbone !

Le vélo est un mode de déplacement agréable et convivial, propice à l'échange et à la discussion. L'occasion de prendre un bol d'air et de passer un bon moment, sans rejet de CO<sup>2</sup> !

## Pour les grands et les petits, à partir de 7 ans...

### 3 balades organisées et proposées à tous, gratuitement :

#### 1- Le sud de Nantes (Bouguenais, Rezé) - 18 km

De 9h30 à 12h30 + pique-nique offert

Pour le départ : rendez-vous à Rezé, à l'arrêt de tramway « Trocadière » sur la ligne 3.

Balade jusqu'à Rezé et cap vers [Ding fring](#). Ce magasin propose des vêtements d'occasion d'excellente qualité et peu chers. Petit plus : les recettes assurent la création d'emplois pour des personnes en situation d'exclusion.

La deuxième pause du circuit est à la Maison Radiée le Corbusier. L'association des habitants et le collectif ECOS vous feront découvrir les innovations mises en place dans ce bâtiment hors du commun.

Arrivée : Il est bientôt l'heure de déjeuner : direction la [Ferme de la Ranjonnière](#) à Bouguenais pour un pique-nique champêtre et convivial. Et visite du site par [La Clé des Champs](#).

---

## **2- Centre-ville de Nantes - 10 km**

**De 14h30 à 17h30 + goûter offert**

Pour le départ : rendez-vous à Nantes, à l'arrêt de tramway « Viarme », sur la ligne 3

Visite de l'association [Place au vélo](#) qui vous présentera son activité et notamment son « brico-vélo ».

Vous ferez ensuite une halte à [l'Association pour le Développement Durable par l'Alimentation \(ADDA\)](#).

Depuis 2007, l'ADDA propose des paniers bio et même une petite épicerie.

Ensuite, cap vers [Ecorev](#), qui donne une seconde vie aux objets initialement destinés à l'incinération ou à l'enfouissement : découvrez l'univers du réemploi.

Pour la pause goûter, nous vous proposons de découvrir [l'association les Ecosolies](#), réseaux d'acteurs de l'économie sociale et solidaire sur le territoire.

Arrivée : Place Royale pour découvrir les animations organisées dans le cadre de la semaine du développement durable.

---

## **3- Le nord de Nantes - 20 km**

**De 14h30 à 17h30 + goûter offert**

Pour le départ : rendez-vous à Nantes, au pied du Pont de la Tortière, quai Van Iseghem.

Première pause à la [ferme du Limeur](#) à La Chapelle-sur-Erdre : production d'œufs et volailles en conversion vers l'agriculture biologique. La ferme a créé récemment une AMAP.

Pour le goûter, nous vous proposons une halte à la [ferme fruitière de la Hautière](#).

Arrivée : Pont de la Tortière.

---

## ***Le matériel***

Venir avec son vélo, son anti-vol, un gilet fluorescent, de l'eau, un nécessaire de réparation, ses mollets, sa bonne humeur !

## ***Contact organisation et inscriptions***

Chaque groupe sera composé de 20 cyclistes maximum, il est donc nécessaire de s'inscrire pour participer à l'événement :

- Formulaire d'inscription disponible sur le site : <http://nantes.consommer-responsable.com>

- Inscriptions par téléphone : SCOP Araïs 02 51 82 33 86

## ***Contact presse***

Raphaëlle Gouédard

Les Ecosolies, 1 rue du Tonkin 44200 NANTES

02,40,89,33,69 | 06,12,87,38,60 | [raphaelle.gouedard@ecosolies.fr](mailto:raphaelle.gouedard@ecosolies.fr)

**araïs**  
Coopérative d'études et de conseil  
Développement durable et innovation sociale

